

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай

Меню на первый день; понедельник первая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность калл
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-3з-2020	Помидор в нарезке	1/60	21	0,7	0,1	2,3	12,8
54-4с-2020	Рассольник домашний	1/200	87,69	4,6	5,7	11,6	116,1
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	1/150	69,35	22	22	13,3	339,4
54-3хн-2020	Компот из чернослива	1/200	8,6	0,5	0,2	19,4	81,3
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		188,64	32,4	28,5	76,1	690,2

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на второй день; вторник первая неделя

№ рецептур ы (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность ккал
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/60	39,76	0,6	3,1	1,8	37,6
54-2с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	26,47	4,7	5,7	10,1	110,4
54г-2020	Каша перловая рассыпчатая	1/150	47,74	3,6	4,8	36,4	203,5
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	1/60	66,02	8,7	8,8	4,8	133,1
54-12гн-2020	Чай с медом и лимоном	1/200	13	0,4	0	7,6	32
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		194,99	22,6	22,9	90,2	657,2

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на третий день; среда первая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность калл
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-2з-2020	Огурец в нарезке	1/60	21	0,5	0,1	1,5	8,5
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	1/200	44,16	39,5	19,2	62,2	578,3
54-9м-2020	Жаркое по- домашнему	1/150	65,19	20,1	18,8	17,2	317,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,34	0,5	0	19,8	81
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		138,69	65,2	38,6	130,6	1126,3

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на четвертый день: четверг первая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность калл
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	1/60	30,85	0,5	6,1	4,3	74,3
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200	35,6	4,7	5,7	10,1	110,4
54-6г-2020	Рис отварной	1/150	26,65	3,6	4,8	36,4	203,5
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	1/100	67,53	12,8	4,1	6,1	112,3
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	1/30	11,43	1,1	2,2	2,9	35,7
54-2хн-2020	Компот из кураги	1/200	8,6	1	0,1	15,6	66,9
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		182,66	28,3	23,5	104,9	743,7

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на пятый день; пятница первая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность ккал
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1/60	28,91	1	3,2	10	73,4
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	64,04	4,7	5,6	5,7	92,2
54-1г-2020	Макароны отварные	1/150	22,37	5,3	4,9	32,8	196,8
54-2м-2020	Гуляш из говядины	1/80	50,98	13,6	13,2	3,1	185,7
54-9хн-2020	Компот из облепихи	1/200	8,6	0,2	0,7	5,6	29,3
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	0,3	0,1	8,4	35,5
	итого		176,9	29,5	28,1	82,8	709,2