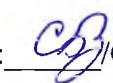


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на шестой день: понедельник вторая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность
		с 7 до 11		Белки	Жиры	Углеводы	
				г	г	г	калл
54-24з-2020	Икра кабачковая	1/60	20	0,8	2,8	4,4	46,8
54-17с-2020	Суп с овощами	1/200	27,56	7,1	18,6	40,4	356
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	27,85	8,2	6,3	35,9	233,7
54-21м-2020	Курица отварная	1/60	13,9	19,3	1,5	0,7	92,9
54-4соус-2020	Соус сметанный натуральный	1/30	31,45	0,9	4,9	2	55,8
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	1/200	14	0,2	0,1	9,9	41,6
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		121,035	41,1	34,7	122,8	967,4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на седьмой день; вторник вторая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность калл
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	30,73	1	6,1	5,8	81,5
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	1/200	26,48	4,8	5,8	13,6	125,5
54-12м-2020	Плов с курицей	1/200	32,6	18,5	7,4	33,1	273,2
54-22хн-2020	Какао с молоком сгущенным	1/200	10	3,5	3,3	22,3	133,4
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		101,81	32,4	23,1	104,3	754,2

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

Согласовано:

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на восьмой день; среда вторая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность калл
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	1/60	16,51	0,6	5,3	4,1	67,1
54-5с-2020	Суп из овощей с мясными фрикадельками	1/200	45,59	43,2	21,6	69,6	645
54-9г-2020	Рагу из овощей	1/150	35,67	2,8	7,4	13,6	133,4
54-4м-2020	Котлета из говядины	1/75г	52,43	13,7	13	12,3	221,4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,5	2,3	1,9	8,2	58,9
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		161,7	67,3	49,7	145,5	1266,4

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  /О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на девятый день; четверг вторая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность ккал
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	1/60	30,06	0,6	6,1	4,3	74,2
54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	1/200	73,22	24,7	28,9	56,3	584,4
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	1/150	23,59	4,5	5,5	26,5	173,7
54-9р-2020	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	1/80	59	15,1	17,6	4,4	236,6
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	1/200	13	0,5	0	19,8	81
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		200,87	50	58,6	140,8	1290,5

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

Утверждаю:

Согласовано:

Директор школы:  О.С.Комбу./

мед.сестра школы:  /С.Ч.Буурулдай/

Меню на десятый день; пятница вторая неделя

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса с 7 до 11	Цена на 1 ребенка	Питательная ценность, г			Калорийность калл
				Белки г	Жиры г	Углеводы г	
54-17з-2020	Салат из моркови и чернослива	1/60	13,1	0,9	0,1	12,9	56,8
54-22с-2020	Борщ с капустой и картофелем	1/200	34,73	21,6	17,3	37,3	391,3
54-12г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	1/150	26,57	6,4	6,5	35,5	225,8
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	1/80	52,79	10,9	9,7	5,3	153,1
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	1/200	12	0,6	0,2	15,2	65,3
пром	Хлеб пшеничный	1/60	2	4,6	0,5	29,5	140,6
	итого		141,19	46,6	34,3	135,7	1032,9