



<b>I день; I неделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>	<b>II день; I неделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>	<b>III день; I неделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>
Помидор в нарезке	1/60	21	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/60	39,76	Огурец в нарезке	1/60	21
Рассольник домашний	1/200	87,69	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	26,47	Суп гороховый	1/200	44,16
Капуста тушенная с мясом	1/200	69,35	Каша перловая рассыпчатая	1/150	47,74	Жаркое по-домашнему	1/150	65,19
Компот из чернослива	1/200	8,6	Тефтели из говядины с рисом	1/60	66,02	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,34
Хлеб пшеничный	1/60	2	Чай с медом и лимоном	1/200	13	Хлеб пшеничный	1/60	2
<b>итого</b>		<b>188,64</b>	Хлеб пшеничный	1/60	2	<b>итого</b>		<b>138,69</b>
			<b>итого</b>		<b>194,99</b>			
<b>IV день; I неделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>	<b>V день; I неделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>	<b>VI день; I неделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>
Салат из моркови с яблоками	1/60	30,85	Салат из свеклы с курагой и изюмом	1/60	28,91	Икра кабачковая	1/60	20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200	35,6	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200	64,04	Суп с овощами	1/200	27,56
Рис отварной	1/150	26,65	Макароны отварные	1/150	22,37	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	27,85
Котлета рыбная любительская	1/100	67,53	Гуляш из говядины	1/80	50,98	Курица отварная	1/60	13,9

Соус молочный натуральный	1/30	11,43	Компот из облепихи	1/200	8,6	Соус сметанный натуральный	1/30	31,45
Компот из кураги	1/200	8,6	Хлеб пшеничный	1/60	2	Компот из свежих яблок	1/200	14
Хлеб пшеничный	1/60	2	<b>итого</b>		<b>176,9</b>	Хлеб пшеничный	1/60	2
итого		<b>182,66</b>				<b>итого</b>		<b>121,035</b>
<b>VII день; Пнеделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>	<b>VIII день; Пнеделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>	<b>IX день; Пнеделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>
Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	30,73	Винегрет с растительным маслом	1/60	16,51	Салат из моркови и яблок	1/60	30,06
Рассольник ленинградский	1/200	26,48	Суп из овощей с мясными фрикадельками	1/200	45,59	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	1/200	73,22
Плов с курицей	1/200	32,6	Рагу из овощей	1/150	35,67	Картофель отварной в молоке	1/150	23,59
Какао с молоком сгущенным	1/200	10	Котлета из говядины	1/75г	52,43	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	1/80	59
Хлеб пшеничный	1/60	2	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	13
<b>итого</b>		<b>101,81</b>	Хлеб пшеничный	1/60	2	Хлеб пшеничный	1/60	2
			<b>итого</b>		<b>161,7</b>	<b>итого</b>		<b>200,87</b>

<b>Х день; Пнеделя</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Цена на одного ребенка</b>						
Салат из моркови и чернослива	1/60	13,1						
Борщ с капустой и картофелем	1/200	34,73						
Каша пшенная рассыпчатая	1/150	26,57						
Фрикадельки из говядины	1/80	52,79						
Напиток из шиповника	1/200	12						
Напиток из шиповника	1/200	12						
Хлеб пшеничный	1/60	2						
<b>итого</b>		<b>141,19</b>						

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов в общеобразовательных организациях.

Сборник подготовлен: ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора (И.И. Новикова, С.П. Романенко, П.А. Вейних, Г.П. Ивлева, А.В. Сорокина, М.А. Лобкис, М.В. Семенихина, И.Ю. Ерофеев), ФГБОУ ВО «Московский государственный университет пищевых производств» (М.Г. Балыхин, М.П. Щетинин, И.У. Кусова); при участии ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный технический университет» (Л.Н. Рождественская), ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Л.А. Шпагина, О.Н. Герасименко, Е.В. Михеева), Управления Роспотребнадзора по Омской области (А.С. Крига, М.Н. Бойко), Управления Роспотребнадзора по Новосибирской области (А.Ф. Щербатов, О.Н. Берсон).