



«Утвержден»

Директор школы МБОУ Моген-Буенской СОШ

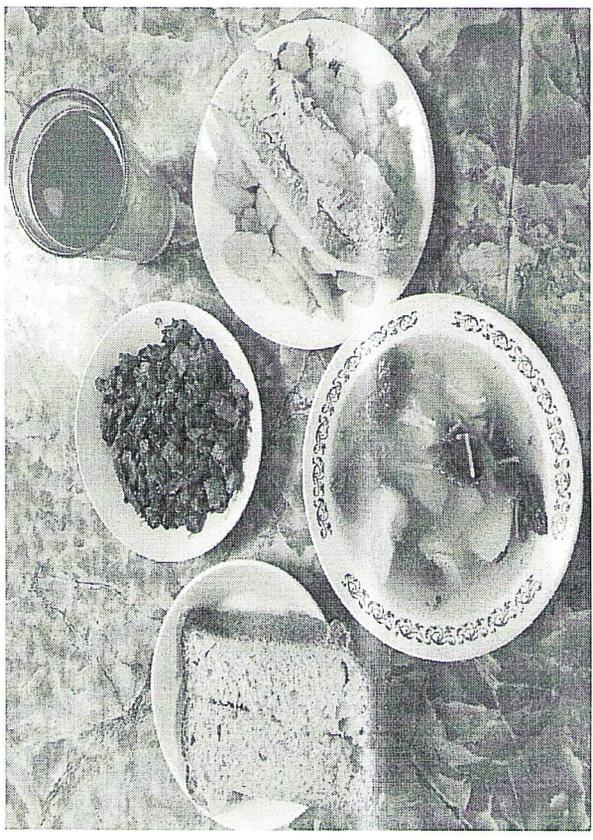
село: Наизыл-Хая

О.С.Комбу

« 20 » мая 2021 год

МЕНЮ

1. Салат из свеклы 80 гр
2. Суп картофельный с вермишелью 225 гр
3. Рыба жареная
4. Картофель запеченный 180 гр
5. Компот из сухофруктов 180 гр
6. Хлеб пшеничный 30 гр



ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества ( г )			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы	80	4,197	15,818	6,995	186,99
Суп картофельный с вермишелью	225	2,593	2,414	18,788	107,6
Рыба жареная	90	13,792	7,551	13,868	178,745
Картофель запеченный	180	5,124	7,242	7,414	196,636
Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	20,104	84,75
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4
Итого		28,388	33,779	79,049	814,121

Медсестра: С.Ч.Буурулдай./

Старший повар: С.К.Балды./