



«Утвержден»

Директор школы МБОУ Молен-Буренской СОШ

село: Кызыл-Хая

О.С.Комбу

«19» мая 2021 год

МЕНЮ

1. Салат из моркови с яблоком 80 гр
2. Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 225гр
3. Омлет с мясными продуктами 100 гр
4. Сок фруктовый 200 гр
5. Хлеб пшеничный 30 гр



Медсестра: С.Буурулдай /С.Ч.Буурулдай./
 Старший повар: С.К.Балды /С.К.Балды./

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с яблоком	80	0,856	0,136	13,986	61,85
Щи из свежей капусты с картофелем	225	2,415	7,86	10,801	125,04
Омлет с мясными продуктами	100	16,19	22,225	2,306	274,049
Картофельное пюре	180	3,911	5,641	26,476	172,814
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4
ИТОГО		26,352	36,762	85,649	785,153