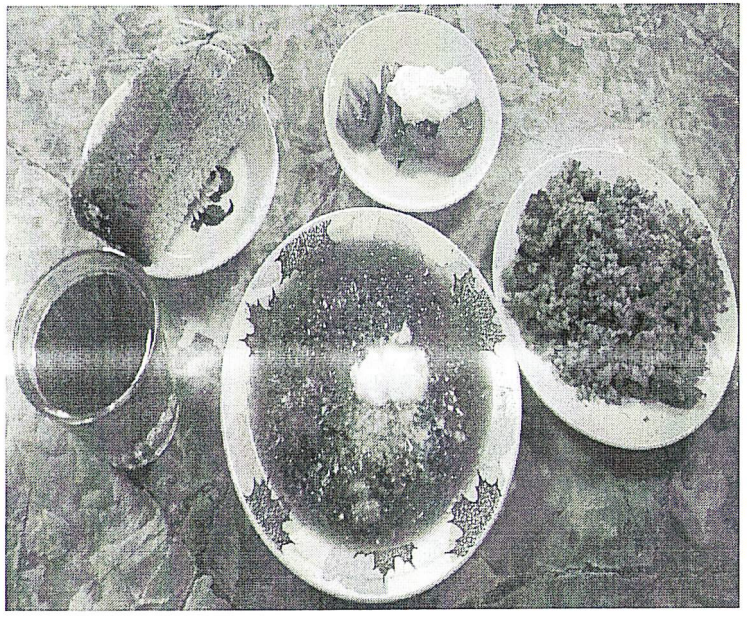
«Утвержден»

Директор МБОУ Моген-Буренская СОШ с.Кызыл-Хая

_____/О.С.Комбу/

«17» мая 2021год

МЕНЮ



1.Помидоры порционные 50 гр

2.Борщ из свежей капусты с картофелем 250 гр

3.Гуляш из говядины 100 гр

4.Гречка рассыпчатая отварная 180 гр

5.Компот из свежих яблок 180 гр

6.Хлеб пшеничный 25 гр

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Помидоры порционные	50	0,6	0,1	2,4	12
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,034	6,665	11,158	113,6
Гуляш из говядины	100	14,504	14,883	3,738	207,23
Гречка рассыпчатая отварная	180	8,104	5,737	36,609	230,165
Компот из свежих яблок	180	0,072	0,072	6,754	28,41
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого		26,964	27,757	69,009	634,905

Медсестра:_____/С.Ч.Буурулдай/

Старший повар:_____/С.К.Балды/