



Директор МБОУ Моген-Буренская СОШ с: Кызыл-Хая

Ю.С.Комбу

«12» мая 2021 год

МЕНЮ на 06.04.2021 го

1. Винегрет овощной 80 гр
2. Суп картофельный с пшеном и с мясом птицы 225 гр
3. Рыба жаренная
4. Картофельное пюре 180 гр
5. Сок фруктовый 200 гр
6. Хлеб пшеничный 30 гр



ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы	80	4,197	15,818	6,995	186,99
Суп картофельный с вермишелью	225	2,593	2,414	18,788	107,6
Рыба жаренная	90	13,792	7,551	13,868	178,745
Картофель запеченный	180	5,124	7,242	7,414	196,636
Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	20,104	84,75
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4
Итого		28,388	33,779	79,049	814,121

Медсестра школы: *С.Ч.Буурулдай* / С.Ч.Буурулдай/

Старший повар: *С.К.Балды* / С.К.Балды/