



Директор МБОУ Моген-Буренская СОШ с.Кызыл-Хая

*[Handwritten signature]*

«11» мая 2021 год

**МЕНЮ**

1. Икра овощная 60 гр
2. Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 225 гр
3. Гуляш из говядины 50/50 гр
4. Макароны изделия отварные 180 гр
5. Компот из свежих фруктов 200 гр
6. Хлеб пшеничный 30 гр



**ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ**

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества ( г )				ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	У	
Икра овощная	60	1,02	5,4	5,4	22,6	
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	2,415	7,869	10,801	125,04	
Гуляш из говядины	50/50	15,434	17,618	3,738	236,11	
Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	
Компот из свежих груш	200	0,08	0,06	12,04	49,3	
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4	
Итого		27,687	36,853	86,942	738,284	

Медсестра школы: *[Handwritten signature]* /С.Ч.Буурулдай/  
 Старший повар: *[Handwritten signature]* /С.К.Балды/