

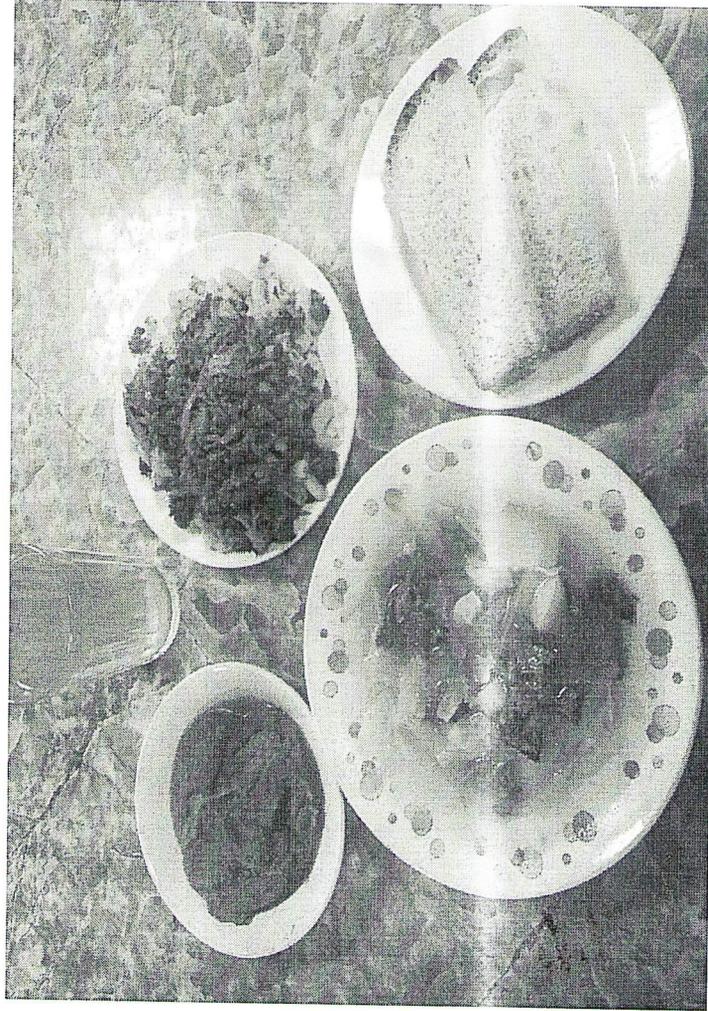
«Утвержден»



Директор /О.С.Комбу/

МЕНЮ на 05.04.2021 год

1. Икра овощная 60 гр
2. Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 225 гр
3. Гуляш из говядины 50/50 гр
4. Макароны изделия отварные 180 гр
5. Компот из свежих фруктов 200 гр
6. Хлеб пшеничный 30 гр



### ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества ( г )			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Икра овощная	60	1,02	5,4	5,4	22,6
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	2,415	7,869	10,801	125,04
Гуляш из говядины	50/50	15,434	17,618	3,738	236,11
Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834
Компот из свежих груш	200	0,08	0,06	12,04	49,3
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4
ИТОГО		27,687	36,853	86,942	738,284

Старший повар: Балдыр /С.К.Балды/