



«Утвержден»



Директор МБОУ «Могон-Буренская СОШ с.Кызыл-Хая

/О.С.Комбу/

МЕНЮ на 08.04.2021 год

1. Салат из свеклы с яблоками 80 гр
2. Суп картофельный с горохом, с мясом птицы 225 гр
3. Оладьи из мяса 85/5 гр
4. Картофель в молоке 180 гр
5. Сок фруктовый 200 гр
6. Хлеб пшеничный 25 гр
7. Банан 120 гр

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с яблоками	80	1,474	6,141	5,643	84,09
Суп картофельный с горохом, с мясом птицы	225	7,34	5,263	17,352	146,48
Оладьи из мяса	85/5	16,361	17,899	11,332	272,785
Картофель в молоке	180	4,097	5,454	23,147	158,685
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4
Банан	120	1,8	0,6	25,2	115,2
Итого		33,722	35,857	111,224	912,74

Старший повар Балды /С.К.Балды/