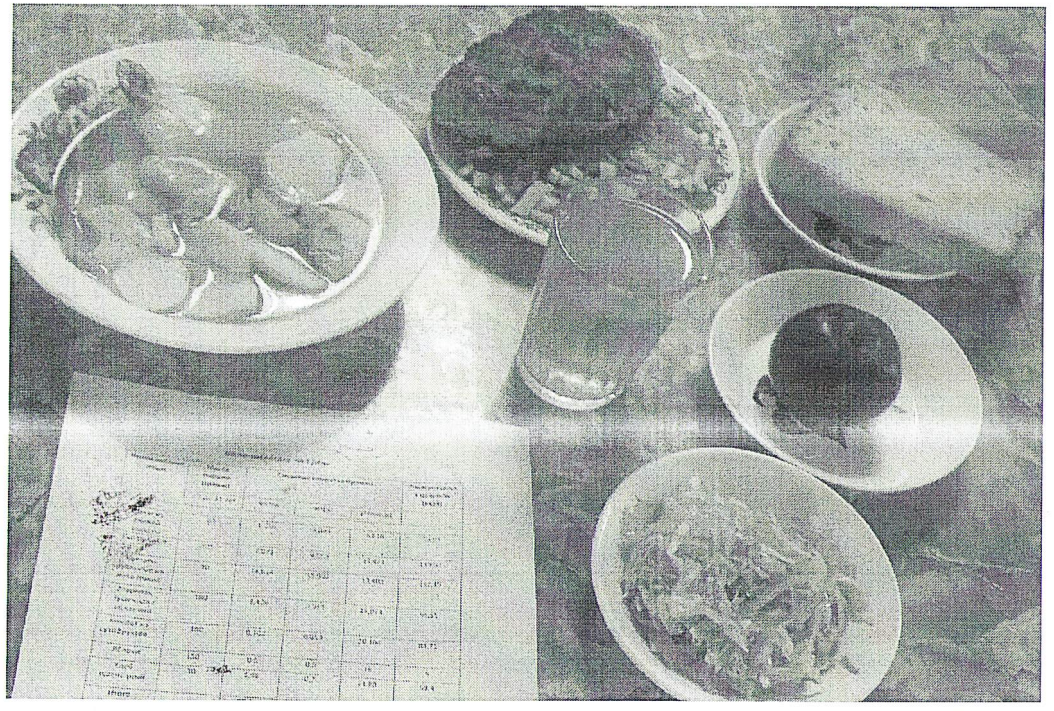
«Утвержден»

Директор МБОУ Моген-Буренская СОШ с:Кызыл-Хая

_____/О.С.Комбу/

МЕНЮ на 07.04.2021 год



1.Салат из свежей капусты 80 гр

2.Суп рыбный 225 гр

3.Котлеты из мяса птицы 90 гр

4.Морковь тушенная с яблоками 180гр

5.Компот из сухофруктов 180 гр

6.Яблоки 150 гр

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ

Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свежей капусты	80		3,073	6,628	59,97
Суп рыбный	225	7,071	4,053	13,674	119,62
Котлеты рубленые из мяса птицы	90	14,614	15,907	13,073	257,45
Морковь тушенная с яблоками	180	1,406	3,911	13,073	95,55
Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	20,104	84,75
Хлеб пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4
Яблоки	150	0,5	0,5	16	6
итого		32,88	29,43	125,172	833,024

Старший повар: _____ ***/С.К.Балды/***