

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ Моген-
Буренской СОШ с:Кызыл-Хая

О.С.Комбу

« 9 » сентября 2020г

Меню на 10 (десять) дней

бесплатного горячего питания учащихся 1-4 классы

МБОУ Моген-Буренского СОШ с:Кызыл-Хая

День	Наименование блюд	Масса порции
1	Салат из свежей капусты Суп рыбный Котлеты рубленные из мяса птицы Морковь тушенная с яблоками Компот из смухофруктов Хлеб пшеничный Яблоки	80 225 90 180 180 30 150
2	Салат из свеклы с яблоками Суп картофельный с горохом, с мясом птицы на курином бульоне Оладьи из мяса Картофель в молоке Сок фруктовый Хлеб пшеничный	80 225 85/5 180 200 30
3	Помидоры порционные Борщ из свежей капусты с картофелем Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая отварная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный	50 250 100 180 180 25
4	Огурец свежий Суп овощной с курицей Сырники из творога Макаронные изделия отварные с сыром Кисель из плодово-ягодный Хлеб пшеничный Банан	25 250 150 180 200 25 120
5	Салат из моркови с яблоком Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Омлет с мясными продуктами Картофельное пюре Сок фруктовый Хлеб пшеничный	80 225 100 180 200 30

6	Салат из свеклы	80
	Суп картофельный с вермишелью	225
	Рыба жареная	90
	Картофель запеченный	180
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшеничный	30
7	Винегрет морской	80
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	225
	Птица отварная	120
	Рис отварной	180
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	30
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60
	Суп картофельный с бобовыми изделиями	225
	Биточек мясной	90
	Капуста тушеная	180
	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
9	Икра овощная	60
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225
	Гуляш из говядины	50/50
	Макаронные изделия отварные	180
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
10	Винегрет овощной	80
	Суп картофельный с пшеном, с мясом птицы	225
	Тефтели рыбные	90
	Картофельное пюре	180
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	15